

附件 1

家庭护理型床位建设申请表

填表时间： 年 月 日

申请人姓名		性别		联系电话	
身份证号码			户籍地址		
家庭地址				子女人数	
身份特征	<input type="checkbox"/> 特困人员 <input type="checkbox"/> 脱贫户 <input type="checkbox"/> 低收入群体 <input type="checkbox"/> 其他				
	<input type="checkbox"/> 中度失能（失智） <input type="checkbox"/> 重度失能（失智）				
住宅情况	建筑面积：	平方米；	户型：	室 厅 卫	装修时间： 年
	房产性质	<input type="checkbox"/> 自有产权 <input type="checkbox"/> 租赁 <input type="checkbox"/> 子女产权 <input type="checkbox"/> 其他			
	房屋分类	<input type="checkbox"/> 电梯房 <input type="checkbox"/> 楼梯房 <input type="checkbox"/> 平房			
共同居住家庭成员信息	姓名	性别	身份证号码		能力评估结果
申请服务内容	<input type="checkbox"/> 适老化改造项目 <input type="checkbox"/> 老年用品配置				
委托代理人姓名		身份证号码		联系电话	
房屋产权人意见	<p style="text-align: right;">签字： 年 月 日</p>				
承诺	<p>本人及家庭成员自愿申请家庭护理型养老床位，有权对房屋进行改造，且未开展残联“无障碍进家庭”项目。如有不实，自愿承担所有责任。</p> <p style="text-align: right;">申请人签字（印）： _____</p>				
以下内容由相关审批部门填写					
社区居委会（村委会）意见：	街道（乡镇）意见：		旗县区民政局审批意见：		
签字（章）	签字（章）		签字（章）		

适老化改造项目建议清单

序号	类别	项目名称	具体内容	项目类型
1	(一) 地面改造	防滑处理	在卫生间、厨房、卧室等区域, 铺设防滑砖或者防滑地胶, 避免老年人滑倒, 提高安全性。	基础
2		高差处理	铺设水泥坡道或者加设橡胶等材质的可移动式坡道, 保证路面平滑、无高差障碍, 方便轮椅进出。	基础
3		平整硬化	对地面进行平整硬化, 方便轮椅通过, 降低风险。	可选
4		安装扶手	在高差变化处安装扶手, 辅助老年人通过。	可选
5	(二) 门改造	门槛移除	移除门槛, 保证老年人进门无障碍, 方便轮椅进出。	可选
6		平开门改为推拉门	方便开启, 增加通行宽度和辅助操作空间。	可选
7		房门拓宽	对卫生间、厨房等空间较窄的门洞进行拓宽, 改善通过性, 方便轮椅进出。	可选
8		下压式门把手改造	可用单手手掌或者手指轻松操作, 增加摩擦力和稳定性, 方便老年人开门。	可选
9		安装闪光振动门铃	供听力视力障碍老年人使用。	可选
10	(三) 卧室改造	配置护理床	帮助失能老年人完成起身、侧翻、上下床、吃饭等动作, 辅助喂食、处理排泄物等。	可选
11		安装床边护栏(抓杆)	辅助老年人起身、上下床, 防止翻身滚下床, 保证老年人睡眠和活动安全。	基础
12		配置防压疮垫	避免长期乘坐轮椅或卧床的老年人发生严重压疮, 包括防压疮坐垫、靠垫或床垫等。	可选

13	(四) 如厕洗浴 设备改造	安装扶手	在如厕区或者洗浴区安装扶手, 辅助老年人起身、站立、转身和坐下, 包括一字形扶手、U形扶手、L形扶手、135°扶手、T形扶手或者助力扶手等。	基础
14		蹲便器改坐便器	减轻蹲姿造成的腿部压力, 避免老年人如厕时摔倒, 方便乘轮椅老年人使用。	可选
15		水龙头改造	采用拔杆式或感应水龙头, 方便老年人开关水阀。	可选
16		浴缸/淋浴房改造	拆除浴缸/淋浴房, 更换浴帘、浴杆, 增加淋浴空间, 方便照护人员辅助老年人洗浴。	可选
17		配置淋浴椅	辅助老年人洗澡用, 避免老年人滑倒, 提高安全性。	基础
18	(五) 厨房设备 改造	台面改造	降低操作台、灶台、洗菜池高度或者在其下方留出容膝空间, 方便乘轮椅或者体型矮小老年人操作。	可选
19		加设中部柜	在吊柜下方设置开敞式中部柜、中部架, 方便老年人取放物品。	可选
20	(六) 物理环境 改造	安装自动感应灯具	安装感应便携灯, 避免直射光源、强刺激光源, 人走灯灭, 辅助老年人起夜使用	可选
21		电源插座及开关改造	视情进行高/低位改造, 避免老年人下蹲或弯腰, 方便老年人插拔电源和使用开关。	可选
22		安装防撞护角/防撞条、提示标识	在家具尖角或墙角安装防撞护角或者防撞条, 避免老年人磕碰划伤, 必要时粘贴防滑条、警示条等符合相关标准和老年人认知特点的提示标识。	可选
23		适老家具配置	比如换鞋凳、适老椅、电动升降晾衣架等。	可选

备注: 1.本清单根据民政部等9部委《关于加快实施老年人居家适老化改造工程的指导意见》(民发〔2020〕86号)中的《老年人居家适老化改造项目和老年用品配置推荐清单》制定, 其中“(七)老年用品配置”纳入到《家庭养老床位智能化(辅具)配置设备建议清单》(附件2)并将“安全监控装置”从可选类升级为基础类。2.基础项目为服务机构建设家庭养老床位的基本要求, 可选项目由服务对象向服务机构自行租赁或购买。3.如老年人主动放弃, 或在建床前已实施部分适老化基础项目改造且改造内容满足本清单要求, 经老

年人或其监护人签字同意，服务机构可以用可选项目替代。适老化基础项目应至少完成 3 项且总项目数不低于 6 项，缺项的不给予建床资助。

附件 3

家庭护理型养老床位老年用品配置设备建议清单

序号	项目名称	具体内容	项目类型
1	网络连接设备	保证信号传输稳定。	基础
2	防走失装置	用于监测失智老年人或其他精神障碍老年人定位，避免老年人走失，包括防走失手环、防走失胸卡等。	基础
3	安全监控装置	佩戴于人体或安装在居家环境中，用于监测老年人动作或者居室环境，发生险情时及时报警。包括红外探测器、紧急呼叫器、烟雾/煤气泄露/溢水报警器等。	基础
4	生命体征监测设备	支持有线/无线网络连接，动态监测和记录呼吸、心率等参数，离床感应，发现异常自动提醒。	基础
5	门磁感应器	安装在门或窗等位置，实时记录和上传情况，超长待机，支持有线/无线网络连接。	基础
6	语音或视频通话设备	及时、准确掌握老人在家实时情况，支持有线/无线网络连接，双向实时语音或视频通话，可远程操控，支持内存卡储存。	可选
7	智能音箱	安装于客厅（可移动），具有语音识别功能，内置日常生活工具（例如：天气查询）等，数据接入服务机构管理系统。老年人可通过音箱实时向服务机构工作人员寻求帮助；可通过音箱寻找音乐、影视等文化娱乐产品等。	可选

8	手杖	辅助老年人平稳站立和行走，包含三脚或四脚手杖、凳拐等。	基础
9	轮椅/助行器	辅助家人、照护人员推行/帮助老年人站立行走，扩大老年人活动空间。	可选
10	放大装置	运用光学/电子原理进行影像放大，方便老年人近用。	可选
11	助听器	帮助老年人听清声音来源，增加与周围的交流，包括盒式助听器、耳内助听器、耳背助听器、骨导助听器等。	可选
12	自助进食器具	辅助老年人进食，包括防洒碗(盘)、助食筷、弯柄勺(叉)、饮水杯(壶)等。	可选

备注：基础项目为服务机构建设家庭养老床位的基本要求，缺项的不给予建床资助；可选项目由服务对象向服务机构自行租赁或购买

附件 3

附件 4

呼和浩特市长期护理保险服务项目和内容

分类	编号	服务项目	服务内容
基本生活照料	1	口腔清洁	根据自理能力,选择口腔清洁方式(自行刷牙、漱口、棉棒/棉球擦拭)。
	2	洗脸、洗手、洗足	帮助清洁面部、手部和足部。
	3	梳头	根据服务对象的自理能力，选择适宜的体位帮助服务对象梳头。
	4	剃须、剪指(趾)甲(按需)	为男性剃须。根据病情、意识、生活自理能力以及个人卫生习惯,选择合适的工具对指/趾甲适时进行处理。
	5	整理床单元	选择适宜的方法整理床单元。
	6	协助更衣及指导	指导正确穿脱衣裤方法。需要时根据自理能力协助(帮助)穿脱衣裤。 上门服务主要以指导服务对象家属正确掌握该项服务的方法为主,上门服务时若服务对象需要,可协助完成。
	7	协助进食或进水及指导	协助并指导正确进食/水方式。 上门服务主要以指导服务对象家属正确掌握该项服务的方法为主,上门服务时若服务对象需求,可协助完成。
	8	健康指导、精神慰藉	根据需求给予日常生活指导。根据病情及需求,给予相应疾病的健康指导。根据需求给予精神慰藉,心理疏导等。
	9	皮肤护理	水肿皮肤及瘙痒皮肤的清洁、护理。

10	预防压疮指导	<p>对存在压疮风险的服务对象采取定时翻身、气垫减压等方法预防压疮的发生。为服务对象提供心理支持及预防压疮护理的健康指导。</p> <p>上门服务主要以指导服务对象家属正确掌握该项服务的方法为主,上门服务时若服务对象需要可协助完成。</p>
11	排泄护理及指导	<p>为发生便秘的服务对象经肛门使用开塞露、直肠栓剂。为大便嵌顿者给予人工取便。造瘘术后者提供人工肛门便袋护理(不包括耗材)。</p> <p>上门服务主要以指导服务对象家属正确掌握该项服务的方法为主,上门服务时若服务对象需求,可协助完成。</p>
12	预防跌倒、坠床、烫伤指导	<p>做好跌倒/坠床、烫伤等意外的防护。服务对象或其家属进行安全方面的指导。选择合适的安全保护用具。</p> <p>上门服务主要以指导服务对象家属正确掌握该项服务的方法为主,上门服务时若服务对象需求,可协助完成。</p>
13	预防噎、食吞咽障碍指导	<p>对有吞咽障碍的服务对象在选择进食/水器具、分割食物、进食/水的体位及方法等给予指导。对服务对象及家属进行进食/水安全教育,提高自我防范意识。教会噎呛、误吸、窒息的应急处理方法。</p> <p>上门服务主要以指导服务对象家属正确掌握该项服务的方法为主,上门服务时若服务对象需求,可协助完成。</p>
14	会阴清洁	帮助服务对象清洗或冲洗会阴。
15	洗头(机构护理按需提供;居家护理每周不超过1次)	根据自理能力选择适宜洗头方式,协助头部清洁。
16	肢体位置摆放及指导	<p>针对肢体活动障碍的服务对象,指导并协助将其摆放为正确的体位或姿势以保持肢体的良好功能。</p> <p>上门服务主要以指导服务对象家属正确掌握该项服务的方法为主,上门服务时若服务对象需求,可协助完成。</p>
17	协助移动	协助不能自行移动的服务对象床上移动,保持心者舒适。
18	翻身训练及指导	<p>指导服务对象掌握自主翻身或被动翻身的技巧和方法。</p> <p>上门服务主要以指导服务对象家属正确掌握该项服务的方法为主,上门服务时若服务对象需求,可协助完成。</p>
19	理发	选择合适的工具为服务对象修剪头发,保持服务对象仪表端庄,舒适。
20	肩关节被动活动及指导	<p>指导或协助家属使用手法方式使服务对象的关节进行缓慢被动运动。</p> <p>上门服务主要以指导服务对象家属正确掌握该项服务的方法为主,上门服务时若服务对象需求,可协助完成。</p>
21	协助搭乘轮椅/平车,户外活动	指导及协助服务对象及家属掌握换乘轮椅及平车的技巧,使用辅助用具室内/户外活动。

非 治 疗 性 护 理	22	沐浴、擦浴(机构护理按需提供;居家护理每周不超过2次)	根据自理能力及皮肤完整性选择适宜的全身清洁方式(淋浴、盆浴、坐浴、床上擦浴等)
	23	辅助器具使用指导	根据服务对象的病情和自理能力,协助选择和使用手杖、拐杖、助行器、轮椅、平车等不同的移动工具,指导使用方法、注意事项及安全教育。
	24	协助如厕及指导	指导正确的如厕方式。需要时根据自理能力协助床上/床边使用便器,需要时使用辅助工具移动至卫生间如厕。 上门服务主要以指导服务对象家属正确掌握该项服务的方法为主,上门服务时若服务对象需求,可协助完成。
	25	协助用药	协助口服用药,发现用药异常情况及时告知。协助使用外用药(开塞露、直肠栓剂、皮肤擦剂等)。
	26	监测生命体征、物理降温	进行体温、脉搏、呼吸、血压监测并记录,同时告知家属必要时就医,高热者可协助物理降温(专业人员)。
	27	鼻饲护理及指导	需要时,从胃管内灌注适宜的流质食物、水分和药物,给予相应指导。 上门服务主要以指导服务对象家属正确掌握该项服务的方法为主,上门服务时若服务对象需求,可协助完成。
	28	胃肠减压护理及指导	保持胃管通畅,及时倾倒引流液及更换胃肠减压装置。 上门服务主要以指导服务对象家属正确掌握该项服务的方法为主,上门服务时若服务对象需求,可协助完成。
	29	留置尿管护理及指导	保持尿管通畅,定期更换尿袋,保持尿道口清洁,留置尿管期间,妥善固定尿管及尿袋。 上门服务主要以指导服务对象、家属正确掌握该项服务的方法为主,上门服务时若服务对象需求,可协助完成。
	30	家用无创呼吸机的佩戴及指导	指导服务对象并协助佩戴无创呼吸机。 上门服务主要以指导服务对象、家属正确掌握该项服务的方法为主,上门服务时若服务对象需求,可协助完成。
	31	协助有效咳痰	指导正确拍背排痰方式。根据具体情况,选择正确的方法促进排痰。
	32	失禁护理	为大小便失禁的服务对象进行护理,保持局部皮肤的清洁,增加服务对象舒适。
	33	血糖监测	监测血糖并记录。(试纸费自理)
	34	临终关怀	给予服务对象及家属心理疏导,对服务对象出现的临终并发症给予相应的干预措施。
	特 需 护 理	35	膀胱冲洗¥45
36		安置尿管(导尿术)¥45	参照《内蒙古自治区医疗服务项目规范和价格》(2018版),内涵一次性卫生材料:尿袋,一般尿管

37	气管切开护理¥27	参照《内蒙古自治区医疗服务项目规范和价格》(2018版), 内涵一次性卫生材料: 无
38	安置胃管¥36	参照《内蒙古自治区医疗服务项目规范和价格》(2018版), 内涵一次性卫生材料: 负压吸引装置, 普通胃管
39	一般灌肠¥40	参照《内蒙古自治区医疗服务项目规范和价格》(2018版), 内涵一次性卫生材料: 肛管, 肛门镜, 灌肠装置

附件 5

2021 年度家庭护理型床位试点任务分配表

序号	地区	床位数 (张)
1	玉泉区	50
2	赛罕区	50
3	回民区	50
4	新城区	50