

## 附件1

## 天津市长期护理保险护理服务项目和标准（试行）

序号	项目分类	项目名称	项目内涵	服务频次 (月)	服务时长	(助理) 医生	护士	养老服务 相关人员	
A1	一、基本生活 护理服务类	清洁 护理	头面部清洁和梳理	协助护理对象清洁面部和梳头，为男性护理对象剃须。	8	10-15分钟	√	√	√
A2			洗头	协助护理对象清洗头发。	4	10-15分钟	√	√	√
A3			口腔清洁	协助护理对象采用合适的方式和方法（刷牙、漱口、棉棒/棉球擦拭等）清洁口腔和义齿，过程中防止误吸。	8	10-15分钟	√	√	√
A4			手部、足部清洁	协助护理对象清洗手和足部。	8	10-15分钟	√	√	√
A5			修剪指/趾甲	选择合适的工具对护理对象指/趾甲进行处理，必要时协助联系专业人士处理灰指甲。	2	15-20分钟	√	√	√
A6			会阴清洁	协助护理对象完成会阴部的清洁，保持干爽，无异味，预防感染。	8	10-15分钟	√	√	√
A7			助浴	在保障安全的前提下，选择适宜的方式对护理对象进行身体清洁。	夏秋 8， 冬春 4	30-40分钟	√	√	√
A8			理发	为护理对象修剪头发并清洗。	1	20-30分钟	√	√	√

序号	项目分类	项目名称	项目内涵	服务频次 (月)	服务时长	(助理) 医生	护 士	养老服 务相关 人员
A9	饮食 护理	协助进食 (水)	协助经口进食的护理对象完成进食 (水)，鼻饲进食者协助完成鼻饲。	8	10-20 分钟	√	√	√
A10	穿脱 衣物	协助更衣	协助护理对象穿脱或更换衣服、鞋袜。	8	10-15 分钟	√	√	√
A11	环境 清洁	整理床单位	为护理对象整理床单位，更换被罩、床 单枕巾，保持床单位清洁、干燥。	8	10-15 分钟	√	√	√
A12	安全 防范	安全防护及 指导	对护理对象给与防坠床、跌倒、烫伤、 误吸等安全防范指导。	1	5-10 分钟	√	√	√
A13	排泄 护理	协助如厕	协助护理对象床上/床边使用便器，需要 时使用轮椅、助行器、拐杖等移动工具 至卫生间如厕。为大小便失禁的护理对 象更换尿垫等。	8	10-15 分钟	√	√	√
A14		排泄护理	为便秘嵌顿的护理对象给予开塞露通便 或人工取便。为造瘘术后的护理对象提 供人工肛门便袋护理。	8	10-15 分钟	√	√	√
A15	体位 转换	协助移动	协助护理对象选择适宜的移动工具，在 室内移动。	8	20-30 分钟	√	√	√
A16		协助翻身叩 背排痰	选择合适的翻身频次、体位、方式帮助 护理对象翻身拍背，促进排痰。	8	10-15 分钟	√	√	√

序号	项目分类	项目名称	项目内涵	服务频次 (月)	服务时长	(助理) 医生	护 士	养老服 务相关 人员	
B1	二、专 业护理 服务	非治 疗性 护理	生命体征及 血糖监测	为护理对象进行体温、脉搏、呼吸、血压、血糖的监测，做好记录，监测指标异常及时上报并处理（血糖监测包含试纸及治疗性耗材）。	2	15-20 分钟	√	√	√
B2			特殊皮肤护 理	对护理对象水肿、瘙痒、失禁性皮炎等特殊皮肤问题进行护理及指导（不包括药物、敷贴等）。	2	10-15 分钟	√	√	√
B3			留置鼻胃管/ 尿管护理	留置鼻胃管的护理对象：评估鼻胃管是否在胃内，管内有无堵塞、污染，做好固定与清洁；留置尿管的护理对象：对护理对象做好会阴护理，妥善固定尿管及尿袋，保持尿道口清洁、消毒和尿管通畅。	6	10-15 分钟	√	√	√
B4			鼻胃管/尿管 更换	遵医嘱对护理对象鼻胃管/尿管留置或更换，并维持固定与清洁（不包括耗材）。	2（如同 时为 1 次）	15-20 分钟	√	√	
B5			压疮护理	对护理对象选择适宜的药物和合适的敷料，对压疮伤口进行妥善处理，必要时转介专业机构处理。	6	15-20 分钟	√	√	

序号	项目分类	项目名称	项目内涵	服务频次 (月)	服务时长	(助理) 医生	护 士	养老服 务相关 人员	
B6		风险防范	压疮预防及指导	对易发生压疮的护理对象采取体位变换、气垫减压等方法预防压疮的发生，并提供预防压疮护理的健康指导。	6	10-15 分钟	√	√	√
B7		功能维护	生活自理能力训练指导	对进食方法、个人卫生、床椅转移等日常生活自理能力等方面进行训练示范及指导。	6	15-20 分钟	√	√	√
B8			肢体功能训练指导	选择适宜的方式指导和协助护理对象进行肢体功能训练指导。	6	15-20 分钟	√	√	√
B9			认知能力训练指导	使用专业的训练辅具及方法，对护理对象的认知能力进行训练示范及指导。	2	15-20 分钟	√	√	√
B10		其他服务	精神慰藉	对护理对象进行亲情抚慰和心理疏导，引导其保持积极向上的生活状态和愉悦的心情。	2	20-30 分钟	√	√	√
B11			安宁服务	对临终老人提供沟通和陪伴，协助对临终老年人家属提供心理慰藉及哀伤应对。	2	20-30 分钟	√	√	√